

PROGRAMA DEL CURSO DE ACUPUNTURA

1. **Introducción histórica de la Medicina Tradicional China.**
2. **Fundamentos de la Medicina Tradicional China.**
 - 2.1. **Los tres tesoros.**
 - 2.1.1. **Jing.**
 - 2.1.1.1. Funciones del Jing.
 - 2.1.1.2. Cielo anterior y cielo posterior.
 - 2.1.2. **Qi.**
 - 2.1.2.1. Cómo se forma el Qi.
 - 2.1.2.2. Funciones del Qi.
 - 2.1.2.3. Clasificación del Qi.
 - 2.1.2.4. Recorrido del Qi.
 - 2.1.2.5. Movimientos fundamentales del Qi (Qi Ji).
 - 2.1.2.6. Fisiopatología del Qi.
 - 2.1.2.7. Diferencias entre Qi y Jing.
 - 2.1.3. **Shen.**
 - 2.1.3.1. Definición y residencia.
 - 2.1.3.2. Tipologías de Shen.
 - 2.2. **Yin – Yang.**
 - 2.2.1. Fundamentos y correspondencias.
 - 2.2.2. Las 4 reglas del Yin – Yang.
 - 2.2.3. El Yin – Yang y las fases de la vida.
 - 2.2.4. Aspectos corporales y claves para el diagnóstico.
 - 2.2.5. Desequilibrios del Yin – Yang.
 - 2.3. **La Xue. (Sangre)**
 - 2.3.1. Formación de la Xue.
 - 2.3.2. Funciones de la Xue.
 - 2.3.3. La Xue y su relación con los órganos.
 - 2.3.4. Fisiopatología de la Xue.
 - 2.3.5. Relación entre la Xue y el Qi.
 - 2.4. **Los Jin Ye (Líquidos orgánicos).**
 - 2.4.1. Formación de los Jin Ye.
 - 2.4.2. Función de los Jin Ye.
 - 2.4.3. Fisiopatología de los Jin Ye.
 - 2.4.4. Interrelación Jin ye y Xue.
 - 2.4.5. Interrelación Jin ye y Qi.



3. Wu Xing (Teoría de las cinco fases).

- 3.1. Interrelación de las cinco fases con los cinco elementos y el Yin - Yang.
 - 3.1.1. Relación de generación y control.
 - 3.1.2. Agresión – Insulto (desarmonía de la interrelación de las cinco fases).
- 3.2. Aplicación de la teoría de las cinco fases en la MTC.

4. Elemento Agua (Riñón - Vejiga y Órganos extraordinarios).

- 4.1. Funciones energéticas del elemento Agua - Riñón El almacén de la energía vital.
 - 4.1.1. Riñón.
 - 4.1.1.1. Gobierno del agua.
 - 4.1.1.2. Control de la recepción del Qi.
 - 4.1.1.3. Almacén del Jing.
 - 4.1.1.4. Gobierna los huesos, genera médula y nutre el cerebro.
 - 4.1.1.5. Florece en el pelo, se abre en los oídos.
 - 4.1.1.6. Alberga el Zhi.
 - 4.1.1.7. Interrelación Riñón – Corazón.
 - 4.1.2. Vejiga.
 - 4.1.2.1. Gobierna la transformación del Qi.
 - 4.1.2.2. Controla la formación y evacuación de orina.
 - 4.1.2.3. Otros aspectos de la relación riñón – vejiga.
 - 4.1.3. Órganos extraordinarios.
 - 4.1.3.1. Médula y cerebro.
 - 4.1.3.2. Huesos.
 - 4.1.3.3. Útero.
 - 4.1.4. Fisiopatología del elemento Agua.
 - 4.1.5. Riñón.
 - 4.1.5.1. Alteraciones del Yang de Riñón.
 - 4.1.5.2. Insuficiencia de Qi de Riñón.
 - 4.1.5.3. Alteraciones del Yin de Riñón.
 - 4.1.5.4. Insuficiencia de Jing de Riñón.
 - 4.1.5.5. Desequilibrios básicos: dolores crónicos y frío interior.
 - 4.1.5.6. Emoción: miedo.
 - 4.1.6. Vejiga.
 - 4.1.6.1. Calor- humedad en la vejiga.
 - 4.1.6.2. Frío – humedad en la vejiga.
 - 4.1.6.3. Insuficiencia de vejiga y frío.
 - 4.1.7. Fisiopatología del cerebro.
 - 4.1.8. Fisiopatología de la médula.
 - 4.1.9. Fisiopatología del útero.

- 4.2. Meridianos y canales energéticos del Agua.
 - 4.2.1. Canales principales de riñón y vejiga.
 - 4.2.2. Meridianos distintos de riñón y vejiga.
 - 4.2.3. Tendino musculares de riñón y vejiga.
 - 4.2.4. Canales Luo de riñón y vejiga.
 - 4.2.5. Puntos del canal principal de riñón y de vejiga.
- 4.3. Individuo Agua.
- 4.4. Introducción a la alimentación energética.
 - 4.4.1. Alimentación energética del elemento Agua – invierno.
- 5. **Elemento Madera (Hígado – Vesícula biliar).**
 - 5.1. Funciones energéticas del elemento Madera. Control y nutrición de músculos y tendones.
 - 5.1.1. Hígado.
 - 5.1.1.1. Almacena la Xue y regula la menstruación.
 - 5.1.1.2. Control de la función de drenaje – evacuación.
 - 5.1.1.3. Gobierna los tendones y ligamentos.
 - 5.1.1.4. Comunica con los ojos y su liquido son las lágrimas.
 - 5.1.1.5. Alberga el Hun.
 - 5.1.1.6. Relaciones específicas Hígado – Riñón.
 - 5.1.1.7. Relaciones específicas Hígado – Corazón.
 - 5.1.1.8. Relaciones específicas Hígado – Bazo.
 - 5.1.2. Vesícula biliar.
 - 5.1.2.1. Conserva y excreta la bilis.
 - 5.1.2.2. Atesora la decisión.
 - 5.1.2.3. Controla los tendones.
 - 5.2. Fisiopatología del elemento Madera.
 - 5.2.1. Hígado.
 - 5.2.1.1. Estancamiento de Qi de hígado.
 - 5.2.1.2. Estancamiento de Xue de hígado.
 - 5.2.1.3. Estancamiento de Qi y Tan.
 - 5.2.1.4. Fuego de hígado que asciende.
 - 5.2.1.5. Estancamiento de frío en el canal de hígado.
 - 5.2.1.6. Viento de hígado.
 - 5.2.1.7. Insuficiencia de Yin de hígado.
 - 5.2.1.8. Insuficiencia de Xue de hígado.
 - 5.2.1.9. Fuego de hígado que se opone a pulmón.
 - 5.2.1.10. Desequilibrios básicos: contracturas musculares y dolor de cabeza.
 - 5.2.1.11. Rabia, Ira y frustración.
 - 5.2.2. Vesícula biliar.
 - 5.2.2.1. Calor – humedad en la vesícula.
 - 5.2.2.2. Calor bloqueado en el meridiano de vesícula biliar.

- 5.3. **Meridianos y canales energéticos de la Madera.**
 - 5.3.1. Canales principales de hígado y vesícula biliar.
 - 5.3.2. Meridianos distintos de hígado y vesícula biliar.
 - 5.3.3. Tendino musculares de hígado y vesícula biliar.
 - 5.3.4. Canales Luo de hígado y vesícula biliar.
 - 5.3.5. Puntos del canal principal de hígado y de vesícula biliar.
- 5.4. **Individuo Madera.**
- 5.5. **Alimentación energética del elemento Madera – primavera.**
- 6. **Elemento Fuego (Corazón – Intestino delgado, Maestro corazón – San jiao).**
 - 6.1. **Funciones energéticas del elemento Fuego. Memoria, concentración y capacidad cognitiva.**
 - 6.1.1. **Corazón.**
 - 6.1.1.1. Governa la Xue y controla los vasos sanguíneos.
 - 6.1.1.2. Alberga el Shen.
 - 6.1.1.3. Se abre en la lengua.
 - 6.1.1.4. Controla el sudor.
 - 6.1.1.5. Otros aspectos del corazón.
 - 6.1.2. **Intestino delgado.**
 - 6.1.2.1. Governa la recepción de alimentos del estómago.
 - 6.1.2.2. Governa la separación de lo puro y de lo turbio.
 - 6.1.3. **Maestro Corazón.**
 - 6.1.3.1. Protege al Corazón y al Shen.
 - 6.1.3.2. Governa la Xue.
 - 6.1.4. **San Jiao.**
 - 6.1.4.1. Controla los movimientos del Qi.
 - 6.1.4.2. Representa las vías de paso de los líquidos.
 - 6.2. **Fisiopatología del elemento Fuego.**
 - 6.2.1. **Corazón.**
 - 6.2.1.1. Insuficiencia de Qi de corazón.
 - 6.2.1.2. Insuficiencia de Yang de corazón.
 - 6.2.1.3. Exceso de Yang o Qi de corazón.
 - 6.2.1.4. Tan – fuego que agreden a corazón.
 - 6.2.1.5. Insuficiencia de Xue de corazón.
 - 6.2.1.6. Insuficiencia de Yin de corazón.
 - 6.2.1.7. Estancamiento de Xue de corazón.
 - 6.2.1.8. Desarreglos del sueño.
 - 6.2.1.9. Emoción : Histeria. Ansiedad.
 - 6.2.2. **Intestino delgado.**
 - 6.2.2.1. Afectación de la función de separación de lo puro y lo turbio.
 - 6.2.2.2. Calor por exceso en intestino delgado.
 - 6.2.2.3. Frio por insuficiencia en intestino delgado.
 - 6.2.3. **Maestro Corazón.**
 - 6.2.3.1. Proteger al corazón.

- 6.2.4. San Jiao.
 - 6.2.4.1. Alteraciones en la dinámica del Qi y del Qi hua.
 - 6.2.4.2. Alteraciones del metabolismo de San Jiao.
 - 6.3. Meridianos y canales energéticos del Fuego.
 - 6.3.1. Canales principales de Corazón, Intestino D, Maestro Corazón, San Jiao.
 - 6.3.2. Meridianos distintos: Corazón, Intestino D, Maestro Corazón, San Jiao.
 - 6.3.3. Tendino musculares: Corazón, Intestino D, Maestro Corazón, San Jiao.
 - 6.3.4. Canales Luo de Corazón, Intestino D, Maestro Corazón, San Jiao.
 - 6.3.5. Puntos del canal principal de C, ID, MC, SJ.
 - 6.4. Individuo fuego.
 - 6.5. Alimentación energética del elemento Fuego – verano.
7. **Elemento Tierra (Bazo – Estómago).**
- 7.1. Funciones energéticas del elemento Tierra. Transporte y transformación de los alimentos en energía.
 - 7.1.1. Bazo.
 - 7.1.1.1. Gobierna el transporte transformación.
 - 7.1.1.2. Controla la Xue.
 - 7.1.1.3. Controla los músculos y las cuatro extremidades.
 - 7.1.1.4. Gobierna el ascenso.
 - 7.1.1.5. Se manifiesta en los labios y se abre en la boca.
 - 7.1.1.6. Alberga el Yi.
 - 7.1.1.7. Relaciones específicas bazo – corazón.
 - 7.1.1.8. Relaciones específicas bazo – riñón.
 - 7.1.2. Estómago.
 - 7.1.2.1. Gobierna la ingesta y descomposición.
 - 7.1.2.2. Gobierna el descenso de lo turbio.
 - 7.1.2.3. Relación estómago – bazo y otros aspectos.
 - 7.2. Fisiopatología del elemento Tierra.
 - 7.2.1. Bazo.
 - 7.2.1.1. Deficiencia de Qi de bazo.
 - 7.2.1.2. Deficiencia de Yang de bazo.
 - 7.2.1.3. Humedad que bloquea el bazo.
 - 7.2.1.4. Alteraciones del bazo respecto al Yin.
 - 7.2.1.5. Emoción: La preocupación y la obsesión.
 - 7.2.2. Estómago.
 - 7.2.2.1. Insuficiencia de Qi de estómago.
 - 7.2.2.2. Insuficiencia de Yin de estómago.
 - 7.2.2.3. Calor - fuego en el estómago.
 - 7.2.2.4. Desequilibrios básicos: problemas digestivos

- 7.3. Meridianos y canales energéticos de la Tierra.
 - 7.3.1. Canales principales de Bazo y Estómago.
 - 7.3.2. Meridianos distintos de Bazo y Estómago.
 - 7.3.3. Tendino musculares de Bazo y Estómago.
 - 7.3.4. Canales Luo de Bazo y Estómago.
 - 7.3.5. Puntos del canal principal de Bazo y Estómago.
 - 7.4. Individuo Tierra.
 - 7.5. Alimentación energética del elemento Tierra – Quinta Estación.
8. **Elemento Metal (Pulmón – Intestino grueso).**
- 8.1. Funciones energéticas del elemento Metal. La piel, primera barrera defensiva del organismo.
 - 8.1.1. Pulmón.
 - 8.1.1.1. Gobierna el qi y la respiración.
 - 8.1.1.2. Controla la circulación de los canales y los vasos sanguíneos.
 - 8.1.1.3. Controla el descenso y la dispersión.
 - 8.1.1.4. Se abre en la nariz. Controla la piel y el vello. Protege el exterior.
 - 8.1.1.5. Alberga el Po.
 - 8.1.1.6. Relaciones específicas pulmón – riñón.
 - 8.1.1.7. Relaciones específicas pulmón – hígado.
 - 8.1.1.8. Relaciones específicas pulmón – corazón.
 - 8.1.1.9. Relaciones específicas pulmón – bazo.
 - 8.1.2. Intestino grueso.
 - 8.1.2.1. Gobierna la transformación y transporte de residuos.
 - 8.1.1.2. Gobierna los jin.
 - 8.2. Fisiopatología del elemento Metal.
 - 8.2.1. Pulmón.
 - 8.2.1.1. Alteraciones del pulmón debido al ataque de patógenos externos.
 - 8.2.1.2. Alteraciones en la función de descenso y dispersión.
 - 8.2.1.3. Insuficiencia de Qi de pulmón.
 - 8.2.1.4. Sequedad de pulmón.
 - 8.2.1.5. Insuficiencia de Yin de pulmón.
 - 8.2.1.6. Flema.
 - 8.2.1.7. Desequilibrios básicos: problemas respiratorios, de piel y sudor anormal.
 - 8.2.1.8. Emoción: la tristeza.
 - 8.2.2. Intestino grueso.
 - 8.2.2.1. Calor en el intestino grueso.
 - 8.2.2.2. Humedad – calor en intestino grueso.
 - 8.2.2.3. Sequedad del intestino grueso.
 - 8.2.2.4. Frío que invade el intestino grueso.
 - 8.2.2.5. Frío por insuficiencia en intestino grueso.



- 8.3. **Meridianos y canales energéticos del Metal.**
 - 8.3.1. Canales principales de pulmón e intestino grueso.
 - 8.3.2. Meridianos distintos de pulmón e intestino grueso.
 - 8.3.3. Tendino musculares de pulmón e intestino grueso.
 - 8.3.4. Canales Luo de pulmón e intestino grueso.
 - 8.3.5. Puntos del canal principal de pulmón e intestino grueso.
- 8.4. **Individuo Metal.**
- 8.5. **Alimentación energética del elemento Metal.**
- 9. **Los puntos y su utilización terapéutica.**
 - 9.1. Puntos Yuan.
 - 9.2. Puntos Luo.
 - 9.3. Puntos Xi.
 - 9.4. Puntos Mu.
 - 9.5. Puntos Shu de espalda.
 - 9.6. Los “Shu Antiguos”
- 10. **Valoración energética.**
 - 10.1. **Observación.**
 - 10.1.1. Observación de la lengua.
 - 10.1.1.1. Cuerpo de la lengua.
 - 10.1.1.2. Capa de la lengua.
 - 10.1.2. Observación de la cara.
 - 10.1.3. Observación de la figura.
 - 10.1.4. Observación de los órganos de los sentidos y orificios.
 - 10.1.5. Observación de las heces y la orina.
 - 10.2. **Auscultación.**
 - 10.2.1. El habla.
 - 10.2.2. La respiración.
 - 10.2.3. La tos.
 - 10.3. **Olfacción.**
 - 10.4. **Palpación del pulso.**
 - 10.4.1. Cualidades del pulso.
 - 10.4.2. Tipos de pulso.
 - 10.4.3. Prácticas palpación del pulso desde el primer día.
 - 10.5. **Interrogatorio.**
 - 10.5.1. Frio- Calor.
 - 10.5.2. Sudoración.
 - 10.5.3. Hambre, apetito y sed.
 - 10.5.4. Audición, acúfenos y sordera.
 - 10.5.5. Las diez preguntas básicas.

11. **Los seis niveles Shan Han Lun.**
 - 11.1. Tai Yang.
 - 11.2. Yang Ming.
 - 11.3. Shao Yang.
 - 11.4. Tai Yin.
 - 11.5. Shao Yin.
 - 11.6. Jue Yin.

12. **Energías perversas externas.**
 - 12.1. Viento.
 - 12.2. Frío.
 - 12.3. Calor.
 - 12.4. Humedad.
 - 12.5. Sequedad.
 - 12.6. Fuego.

13. **Factores patógenos internos.**
 - 13.1. Viento endógeno y causas.
 - 13.2. Frío endógeno y causas.
 - 13.3. Humedad endógena y causas.
 - 13.4. Sequedad endógena y causas.
 - 13.5. Fuego endógeno y causas.

14. **Herramientas.**
 - 14.1. **Moxibustión.**
 - 14.1.1. Tipos de moxa.
 - 14.1.2. Técnicas de uso.
 - 14.2. **Ventosas.**
 - 14.2.1. Tipos de ventosas.
 - 14.2.2. Técnicas de utilización de ventosas.
 - 14.3. **Electro acupuntura.**
 - 14.3.1. Tipos de frecuencia.
 - 14.3.2. Técnicas de utilización.
 - 14.4. **Craneopuntura.**

15. **Los Vasos Maravillosos.**

16. **Puntos extraordinarios.**

17. **Monográfico lesiones deportivas.**

18. **Monográfico ginecología.**

19. **Monográfico introducción a la fitoterapia.**